

GASTROENTEROLOGÍA DE CARSON VALLEY HEALTH

COLONOSCOPIA

Lugar del procedimiento:

Carson Valley Health Surgery Center
1107 Highway 395 N
Gardnerville, NV 89410

Fecha del procedimiento: _____

Instrucciones para la preparación intestinal

El colon debe estar completamente limpio para que el proveedor realice una exploración segura y detallada. Siga atentamente las instrucciones a continuación.

Cinco días antes del procedimiento

Alimentación con bajo contenido en fibra

A partir de los 5 días antes del procedimiento, deberá comer únicamente alimentos bajos en fibra. Suspenda la toma de aportes complementarios de fibra o de medicamentos antidiarreicos.

El día anterior al procedimiento

Ingiera una dieta de líquidos transparentes únicamente

A partir del comienzo del día anterior al procedimiento, consuma **ÚNICAMENTE líquidos transparentes** durante el desayuno, el almuerzo, la cena y los refrigerios.

Ejemplos de líquidos transparentes

- ✓ Agua
- ✓ Consomé o caldo transparente
- ✓ Jugo de manzana o de uva blanca
- ✓ Bebidas deportivas (evite las de color rojo o morado)
- ✓ Ginger ale, Sprite u otras gaseosas transparentes
- ✓ Té o café (sin leche, crema ni sustitutos no lácteos)
- ✓ Gelatina sin agregados (que no sea de color rojo ni morado)
- ✓ Paletas heladas (que no sean de color rojo ni morado)

NO ingiera

- ✗ Alimentos sólidos
- ✗ Leche o crema
- ✗ Batidos
- ✗ Jugo de naranja o jugo con pulpa
- ✗ Bebidas alcohólicas
- ✗ Líquidos de color rojo o morado

GASTROENTEROLOGÍA DE CARSON VALLEY HEALTH

Cronograma para la preparación intestinal

Si su colonoscopia está programada ANTES de la 1:00 p. m

La noche antes del procedimiento

Aproximadamente a las **5:00 p. m.**, comience a beber la solución para la preparación intestinal.

- Beba **8 onzas cada 20 minutos.**
- Continúe hasta que haya terminado el **galón completo.**
- La mayoría de los pacientes termina la preparación en un plazo **de 3 a 6 horas.**

Después de la medianoche

No coma ni beba nada después de la medianoche, excepto los medicamentos aprobados.

Si la colonoscopia está programada DESPUÉS de la 1:00 p. m.

La noche antes del procedimiento

Aproximadamente a las **5:00 p. m.**, comience a beber la solución de preparación intestinal.

- Beba **8 onzas cada 20 minutos.**
- Complete **medio galón** de la preparación durante aproximadamente 3 a 4 horas.

La mañana del procedimiento

Aproximadamente a las **5:00 a. m.**, comience a beber el resto de la solución para la preparación intestinal.

- Beba **8 onzas cada 20 minutos.**
- Complete el medio galón restante en un plazo aproximado de 3 a 4 horas.
- Termine el **galón completo antes de las 9:00 a. m.**

Líquidos transparentes el día del procedimiento

Puede continuar bebiendo líquidos transparentes hasta las **9:00 a. m** del día del procedimiento.

Después de las 9:00 a. m., no coma ni beba nada excepto medicamentos aprobados.

GASTROENTEROLOGÍA DE CARSON VALLEY HEALTH

Instrucciones para los medicamentos

Si toma medicamentos para lo siguiente:

- Presión arterial alta
- Afecciones cardíacas
- Afecciones pulmonares o respiratorias

Continúe tomándolos en el horario habitual con **no más de 1 onza de agua**, a menos que su proveedor le indique lo contrario.

Suspenda la toma de estos medicamentos 3 días antes del procedimiento

- Suplementos a base de hierro
- Aspirina (a menos que se indique lo contrario)
- Ibuprofeno (Motrin, Advil)
- Naproxeno (Aleve, Naprosyn)
- Productos de Excedrin

Anticoagulantes

Comuníquese con nuestro consultorio si toma alguno de los siguientes:

- Eliquis (apixabán)
- Coumadin (warfarina)
- Plavix (clopidogrel)
- Lovenox (enoxaparina)
- Ticlid (ticlopidina)
- Dipyridamol
- Cualquier otro anticoagulante

Su proveedor le proporcionará instrucciones específicas con respecto a estos medicamentos.

GASTROENTEROLOGÍA DE CARSON VALLEY HEALTH

IMPORTANTE

No ingiera nada por vía oral

No beba líquidos, mastique goma de mascar, succione caramelos ni se lleve nada a la boca durante las **3 horas anteriores a la hora programada para el procedimiento.**

Transporte

Durante el procedimiento, recibirá sedación.

Un adulto responsable debe estar disponible para trasladarlo a su casa después del procedimiento. Por seguridad, no puede conducir solo a su casa.

Hora de llegada y duración del procedimiento

El Departamento de Programación de Cirugías se comunicará con usted tres días antes del procedimiento para informarle su hora de llegada exacta y la hora del procedimiento. Por lo general, el procedimiento dura entre 20 y 30 minutos, seguido de un período de recuperación de 30 minutos.

Después del procedimiento

Normalmente, puede regresar al trabajo al día siguiente. No debería tener ninguna restricción, a menos que su proveedor indique lo contrario después del procedimiento.

Después del procedimiento, puede retomar su dieta habitual o comer lo que pueda tolerar después del procedimiento, a menos que su proveedor del servicio de endoscopia indique lo contrario.

¿Tiene alguna pregunta?

Gastroenterología de Carson Valley Health

☎ 775.783.4800

Carson Valley Health Surgical Center

☎ 775.782.1595